

## Коли лунає сирена, у шестирічної дитини з'являється протест. Що робити?

Ми можемо сказати дитині: *“Я розумію, що тобі це не подобається й тебе це дуже обурює. Мене також злять сирени, путін і війна, яка руйнує наше життя”*. У такий спосіб ми долучаємося до емоцій дитини. Коли дитина усвідомить, що її розуміють, навіть не погоджуючись із її поведінкою, їй буде легше знайти рішення.

Далі кажіть: *“Але є дуже важливе правило – коли лунає сирена, ми маємо бути в укритті”*. Дітям легше сприймати щось, коли батьки твердо кажуть їм про це. А далі говоримо: *“Краще подумаймо, як провести ефективно цей час”*. Замість того, щоби казати дитині: *“Не роби те й те”*, ми можемо зацікавити й захопити її. А далі дослухайтесь до своєї батьківської мудрості, бо до кожної дитини є свій ключик.